

Kursplan

Gesundheitskurse

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
08:00			Wirbelsäule 08:00 - 08:45		Wirbelsäule 08:00 - 08:45	Wirbelsäule 08:00 - 08:45
08:30						08:15
09:00	Diabetes 09:00 - 09:45	Prävention 08:45 - 09:45	Wirbelsäule 09:00 - 09:45	Prävention 08:45 - 09:45	Wirbelsäule 09:00 - 09:45	Wirbelsäule 09:45 - 09:45
09:30						08:45
10:00	Wirbelsäule 10:00 - 10:45	Wirbelsäule / Osteoporose 10:00 - 10:45	Wirbelsäule 10:00 - 10:45	Wirbelsäule 10:00 - 10:45	Wirbelsäule 10:00 - 10:45	Wirbelsäule 10:00 - 10:45
10:30						09:15
11:00	Wirbelsäule 11:00 - 11:45	Gelenke 11:00 - 11:45	Gelenke 11:00 - 11:45	Diabetes 11:00 - 11:45	Wirbelsäule 11:00 - 11:45	Wirbelsäule 11:00 - 11:45
11:30						09:45
12:00	Schwang. Sch. 12:00 - 12:45	Wirbelsäule 12:00 - 12:45	Gelenke 12:00 - 12:45	Wirbelsäule 12:00 - 12:45	Wirbelsäule 12:00 - 12:45	
12:30						11:15
13:00	Wirbelsäule 13:00 - 13:45	Wirbelsäule 13:00 - 13:45	Wirbelsäule 13:00 - 13:45	Wirbelsäule 13:00 - 13:45		
13:30						11:45
14:00	Wirbelsäule 14:00 - 14:45	Wirbelsäule 14:00 - 14:45	Wirbelsäule 14:00 - 14:45	Wirbelsäule 14:00 - 14:45	Wirbelsäule 14:00 - 14:45	
14:30						12:15
15:00		Wirbelsäule 15:00 - 15:45	Gelenke 15:00 - 15:45	Wirbelsäule 15:00 - 15:45	Gelenke 15:00 - 15:45	
15:30	Kinder 15:15 - 16:00					12:45
16:00		Wirbelsäule 16:00 - 16:45	Wirbelsäule 16:00 - 16:45	Wirbelsäule 16:00 - 16:45	Wirbelsäule 16:00 - 16:45	
16:30	Kinder 16:30 - 17:15					13:15
17:00		Wirbelsäule 17:00 - 17:45	Wirbelsäule 17:00 - 17:45	Diabetes 17:00 - 17:45	Wirbelsäule 17:00 - 17:45	
17:30						13:45
18:00	Wirbelsäule 18:00 - 18:45	Wirbelsäule 18:00 - 18:45	Wirbelsäule 18:00 - 18:45	Gelenke 18:00 - 18:45		
18:30						14:15
19:00	Wirbelsäule 19:00 - 19:45	Wirbelsäule 19:00 - 19:45	Prävention 19:00 - 20:00	Prävention 19:00 - 20:00	Prävention 19:00 - 20:00	
19:30						14:45
20:00						15:15

Tiefwasser

Flachwasser