

SAUNAREGELN

الضوابط الواجب اتباعها عند الدخول الى الحمام البخاري (الساونا)

- أحضار منشفة كبيرة عدد ٢ ونعال وصابون سائل للجسم.
- عند الدخول الى غرفة الساونا يمنع ارتداء أية ملابس بضمنها الملابس الداخلية.
- يجب فرش احدى المنشفتين ومن ثم الجلوس او التمدد عليها ويمنع الجلوس او التمدد على المصاطب بدونها.
- يتم رش الماء على حجر الحمام البخاري كل بداية ساعة من قبل كادر المسبح.
- بعد كل خروج من الحمام البخاري يجب غسل الجسم باستخدام الدوش.
- في حالة استخدام المسبح الخاص بالساونا فيجب الاستحمام قبل الدخول الى المسبح ويمنع ارتداء أية ملابس بضمنها ملابس السباحة او الملابس الداخلية.

لمزيد من الاستفسارات يرجى الاستعانة بكادر المسبح